

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento, capacidades motrices básicas y condicionales y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las normas del centro de interés, las habilidades básicas de movimiento y fundamentos propios de la gimnasia.

PSICOSOCIAL :

Desarrollar juegos competitivos y socializar las emociones vividas por cada estudiante.

LUDICA :

Disfrutar y aprender de todo el contexto recreo deportivo en las diversas situaciones que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :

Ubicación espacial y lateralidad

SUBTEMAS :

Coordinación viso manual y viso pédica

IMPLEMENTACION :

Colchonetas, pelotas, aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES

• Llamado a lista • Movilidad articular: o Cuello (flexión, extensión, lateral) o Hombros (circunducciones) o Cadera (giros) o Rodillas y tobillos

TIEMPO

30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES

CIRCUITO FINAL • Estación 1: rollos adelante (todas las formas) • Estación 2: rollos atrás • Estación 3: parada de manos • Estación 4: media luna SECUENCIA FINAL • Rollo adelante + parada de manos + media luna

TIEMPO

60 MIN

RETO :

ACTIVIDADES

• ¿Cómo automotivarme? • ¿Cómo afrontar la frustración? • Cada estudiante comparte su logro del mes

TIEMPO

15 MIN

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

• Spagat profundo (según nivel) • Puente con extensión de brazos • Estiramientos de cadena posterior completa • Relajación guiada

TIEMPO

15 MIN

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PEDRO ALEJANDRO LOPEZ CORREDOR	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023414267	MARIA LUCIANA GUAMAN			Asistio
6656872	DYLAN SANTIAGO GONZALEZ			Asistio
20232417080	LUCIANA VALENTINA URQUIOLA			Asistio
1145227823	MAHIA SALOME ARENAS			Asistio
1040807443	SALOME DAYANA BORJA			Asistio
1014314921	ANA LUCIA MEJIA			No asistio
N37666671500	ESTEBAN DE JESUS MORA			No asistio
1246798834	MARIA FERNANDA CARVALLO			No asistio
1050740124	MAROLYS DAYANA MARTINEZ			Asistio
1014314560	VALERY SOFIA ABREU			Asistio
1142725287	ISABELLA ROJAS			No asistio
1145229587	MARIAN SAMANTHA ARENAS			Asistio
1075879184	MARIA GABRIELA CORREA			Asistio
1143417343	GENESIS SOFIA LEMUS			Asistio
1141367594	ALICE SALOME MUNEVAR			Asistio

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria